

Приказ № 97 -О от 31.08. 2023 год

Правила внутреннего распорядка воспитанников  
МКДОУ ХМР «Детский сад «Росинка» с.Троица»

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30 - 8.40</b>	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
<b>8.40 - 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.00 - 10.35</b>	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
<b>10.35 -12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
<b>12.30 -12.50</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.50 -13.00</b>	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.
<b>13.00 -15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 -15.20</b>	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры
<b>15.20 -15.50</b>	Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей
<b>15.50 -16.00</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>16.00 -17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>17.30</b>	Уход домой

