

Приказ № 97 -О от 31.08. 2024 год

Правила внутреннего распорядка воспитанников
МКДОУ ХМР «Детский сад «Росинка» с.Троица»

Время	Режимные моменты
7.30 - 8.40	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, общение
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.35 -12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.30 -12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 -13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном.
13.00 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 -15.20	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры
15.20 -15.50	Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей
15.50 -16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 -17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30	Уход домой

